

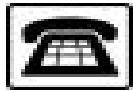
教室だより

佐渡市立金井小学校
佐渡ことば・きこえの教室
〒952-1209 佐渡市千種155
: 0259(63)4156(直) 4115(代) FAX: 4117
<http://www.sado.co.jp/kanaisyo/>
E-mail: kanaisyo@sado.co.jp

平成17年12月6日 第707号

突然の稲光ととどろき。改めて雷の怖さを思い知らされるこの頃です。へそを出して寝ているお子さんがいないか、子どもへの目配り・気配りをお願いいたします。

本年も残すところ一月となりました。各学校には、来年度の通級手続きの件でお手数をおかけしています。今後ともご協力をお願いいたします。さて、会員の皆様、今年度の締めくくりは、やはり、「親子お楽しみ会」といきましょう。たくさんの方の参加を待っています。



教室への直通電話は63-4156です。「よいころ」と覚えてください。

指導中や会議などで電話に出ることができないことがあります。その際は後でかけ直すか、留守番電話にお名前と連絡先を入れておいてください。

子どものいびき

佐渡総合病院耳鼻咽喉科

渡辺 順

健康な子どもは普通あまりいびきをかきません。すやすや寝ている姿が思い浮かびます。しかし子どもは風邪を引いたりするとすぐいびきが出たりします。なぜなのでしょう？

人間は寝ているとき、鼻で呼吸していません。風邪を引くと鼻汁が出て鼻が詰まり、鼻での呼吸がしづらくなります。狭くなった鼻腔で無理矢理呼吸しようとするのでいびきが生じます。またアデノイドや口蓋扁桃の大きな子どもはそれが原因でいびきが出る場合があります。いびきが高じると、寝ている最中に呼吸が止まる「睡眠時無呼吸症候群」となる場合もあります。

子どものいびきは鼻の治療で改善するケースが多く、また成長とともに(7~8歳以降)アデノイド、口蓋扁桃は小さくなっていくので学童期にはいびきはだんだん改善していく傾向があります。しかし重症のいびきの場合は幼少期の発育障害や集中力低下、夜尿遷延の原因となることもあり、手術治療を要することもあります。いびきについて心配なことがあれば耳鼻咽喉科で相談してみてください。



子どもへの働きかけ

体育に関する雑誌で、ある大学の先生の論文を読みました。赤ちゃんが生まれてから直立歩行を始めるまでの約1年間、母親はとても偉大な「運動指導者」なのだそうです。その理由は赤ちゃんの運動発達の様子を熱心に観察し、援助し、失敗しても叱ることがないからです。

この論文を読んで、この1年間のかかわり方には、その後の子育てにも有効な事柄が隠されているのではないかと感じました。論文にはありませんでしたが、きっとほとんどの母親は赤ちゃんがいろいろな運動に挑戦している姿を見て「すごいね。もう少しだね。がんばって。」と笑顔でがんばりを褒めたり、励ましたりするのではないのでしょうか。これがポイントだと思います。

言語聴覚士の中川信子先生は障害のある子どもへの療育の基本的な考え方の一つに「できたということ・できるようにするという結果だけに目的をおかない。何かができるようになると努力する過程を共有し、何かできた達成感(『ヤッター感』)を共有しあう。」ことを挙げています。赤ちゃんへの働きかけはこのことにつながっている気がします。

親の働きかけがなくても赤ちゃんはいろいろなことができるようになりますが、大切なのは小さい頃からの「ヤッター感の共有」にあるのだと思います。(中村)

お知らせ特別版

ミュージック・ケアのご案内

佐渡ミュージック研究会「海の会」主催のミュージック・ケアが、金井コミュニティセンターで行われます。静かで心地よい曲や、活動的な曲に合わせて身体を動かし、リズムに乗りながら親子で音楽を楽しみます。

日時 平成17年12月11日(日) 午前10時30分～11時30分

会場 金井コミュニティセンター2階 和室(佐渡市役所となり)

服装 動きやすい服装

締め切りは過ぎていますが、当日参加も受け付けるそうです。



うきうきクラブのご案内

障害をもつお子さんのための水泳・運動同好会です。会員は登録制で、会費はいりませんが、その都度プール利用料などの実費が必要です。今年は、あと2回活動があります。問い合わせは、金井小学校 香遠直子先生にお願いします。

電話(63-4115 学校) FAX(24-7039 香遠先生宅)

【今後の予定】

平成17年12月23日(金) 午後1時30分～3時

会場 金井コミュニティセンター2F 大会議室

バンド「佐渡人(さどと)」の演奏を聞いたり、歌ったり踊ったりして楽しめます。



平成17年12月25日(日) 午前8時50分～10時

会場 ゆとりぴあ真野温水プール

プールで泳いだり遊んだりします。

料金は、子ども：250円 大人：500円 入館料：300円です。

当日は9時から1時間貸し切りになります。

親子お楽しみ会について

今年も「親子お楽しみ会」を行います。多くの方のご参加をお待ちしております。

日時 平成17年12月18日(日) 午前10時～午後1時20分
(受付 午前9時40分～)

会場 金井小学校 3F 視聴覚室

内容 親子遊び ... サンタと遊ぼう・ゲーム

料理作り ... シチュー・ケーキのデコレーション

昼食 ... サンタからのプレゼント

参加費 一人300円

締め切り 12月12日(月) 必着

会員の皆様には、案内を発送いたしました。

