

# 教室だより

佐渡市立金井小学校  
佐渡ことば・こころの教室  
平成19年12月19日  
第730号

〒952-1209 佐渡市千種155  
：0259(63)4156(☎) 4115(代) Fax：4117  
<http://www.sado.co.jp/kanaisyo/> E-mail：kanal es@sado.ed.jp



早いもので、今年も残すところあとわずかとなりました。ことば・こころの教室、学校、保育園、家で今年一年のお子さんの様子を振り返ってみましょう。できるようになったこと、頑張ったことがたくさん見つけられることでしょう。たくさん褒めてあげてください。では、よいお年をお迎えください！

## 注目の力

佐渡総合病院小児科  
岡崎 実

「何回言ったら分かるの」「早くしなさい」「じゃましないの」「けんかしないで」「そんなこと言っちゃダメ」忙しくて余裕がない毎日、親は自分の行動パターンを見直す機会がありません。イライラする子どもたちのいけない行動には反射的に注意しがちです。

これは、不適切行動について注目してしまっていることとなります。残念ながらそれは注目の力の誤用です。特に、その子の自尊心が十分に満たされていない状況では親に「注目されること」は快感につながります。子どもたちは注目されたい行動を繰り返し、それを怒れば怒るほど同じことをして「何回言ったら分かるの！」になるのです。ちょっとクールダウンして注目の力を正しく使ってみませんか。不適切な行動は知らんぷりをきめこみ、横目でよく観察して、止めたり他のよい行動が見えたらすぐ「分かっているよ」という注目サインを出します。アイコンタクト、タッチ、ホメ言葉なんでもいい、子どもが信頼する大好きな大人が「注目すればするほど、適切な行動が驚くほど増える」はずです。



## 支援を考える

子どもたちはいつか地域社会で生活することになります。その時、自立を支えるのが「適切な依存」です。この適切な依存のために必要なのがコミュニケーション能力です。

上越教育大学教授の西川純氏は、著書の中で、対人関係を結ぶコミュニケーション能力こそ教育基本法で目指すべき「人格の完成」であるということ述べています。氏自身、この能力の高さを生かして他の人の力を借り（依存し）、仕事に専念しているそうです。適切な依存で質の高い生活を送っていると言えます。

氏は、著書の中で「学校教育で学ぶもの全ては、必ずしも学ばなければならないものではない。むしろ、それを通して学ぶもの、すなわち**人と人とが対等に関係を結ぶことこそ、その子たちの幸せに繋がる。**」と述べています。この主張は特別支援教育が目指すインクルージョンに共通するものです。

このことを伝えていく私たち大人がまず先にコミュニケーション能力を高める必要があります。2月には親の会の学習会があります。普段会う機会の少ない会員同士、この場でコミュニケーションを図るのはいかがでしょう。（中村）



# 親の会コーナー



## 会員の声

### 「親子お楽しみ会」特集

今回は、12月9日に行われた「親子お楽しみ会」に参加されました会員の皆様の感想をいくつか紹介させていただきます。紙面の都合上、全部を紹介できず申し訳ありません。

何日か前から、お楽しみ会を楽しみにしていました。来てみてR君に会えたのでうれしさ倍増になり、子どもの笑顔がたくさん見られてよかったです。

久しぶりに母と次男と二人で楽しく過ごせました。クッキングの野菜切りやホットケーキ作り、飾り付け、そしてサンタさんからのプレゼントと楽しいことがあり、息子のガッツポーズがたくさん見られ、うれしいひとときでした。また参加したいと思います。

親子でクッキングをしたりゲームをしたりして楽しく過ごせました。星の二段ケーキも簡単に作ることができたので、今度子どもたちと作りたと思います。シチューもとてもおいしかったです。

野菜の皮むきも上手にでき、包丁を使うのもはらはらして見ていましたが、楽しそうでした。ホットケーキ作りもみんなで交代して作りました。

とても楽しかったです。役員の方々、先生方、ご苦労様でした。

# お知らせ



## 親子お楽しみ会報告

12月9日(日)の親子お楽しみ会では、総勢76名が金井小学校に集まりました。親子でシチューとホットケーキを作り、ゲームやサンタさんからのプレゼントで会場が盛り上がりました。

特に、親子でのクッキングが好評で、多くの方が感想に書いてくださいました。また、他の学校のお子さんのお母さんと話ができよかったですという声も聞かれました。

当日ボランティアをしてくださった皆さん、本当にありがとうございました。



## 3学期の行事予定

3学期には、次の行事等を行う予定です。

第2回運営委員会(2月8日)

第2回判定委員会(2月下旬)

学習会(2月10日)

修了式・修了を祝う会(3月)

詳しい内容は、決まり次第お知らせします。

