

# 教室だより

佐渡市立金井小学校  
佐渡ことば・こころの教室  
平成24年11月26日  
第784号

〒952-1209 佐渡市千種155

TEL: 0259 (63) 4156 (直) 4115 (代) FAX: 4117

<http://kanai-es.sado.ed.jp> E-mail: [kanai-es@sado.ed.jp](mailto:kanai-es@sado.ed.jp)



「子どもを不幸にする一番確実な方法は、いつでも何でも手に入れられるようにしてやることだ。」とルソーは言ったそうです。

限られた通級の時間の中で、何を与えられるのか考えながら、できるだけたくさんの笑顔子ども達と共に行いたいなど強く思う日々です。

## 鼻すすりと耳の関係について

佐渡総合病院 耳鼻咽喉科  
本間 悠介

鼻をすすると、鼻と耳をつないでいる管（耳管）を経由して鼓膜の内側の空間（中耳）が陰圧になってしまうことがあります。この鼻すすりを繰り返していると、鼓膜がへこんで浸出液が中耳に貯まったり（浸出性中耳炎）、鼓膜がポケット状になって炎症を起こして耳の骨を破壊する（真珠種性中耳炎）などの病気を形成して、耳の聞こえが悪くなる時があります。よく小さな子供さんで鼻を上手にかめなくて鼻をすすっている姿をみかけます。鼻すすりの原因として耳や鼻に問題があることが多く、アレルギー性鼻炎や慢性副鼻腔炎、鼻かぜ（急性鼻炎）による鼻症状が原因としてあげられます。もちろん鼻すすりをして全員が耳の病気になるわけではないですが、気がつかないうちに耳の病気につながることもあり、鼻すすりのあるお子さんはまず、お家でも鼻を上手にかむ練習（片鼻ずつ、ゆっくり、優しくかむ）をしていただくとともに、一度鼻の治療と耳の点検のため耳鼻咽喉科を受診することをお勧めします。



## 「友達は大変なことを教えてくれる」

この表題は、映画「あらしのよるに」（11月10日から公開中）のポスターに書かれていたものです。この映画の原作となっている絵本『あらしのよるに』は、第1作のみで完結する予定でしたが、人気はとどまることを知らず第7作までシリーズ化され完結しました。大まかなあらすじは、ある嵐の夜、同じ山小屋に避難してきたオオカミとヤギが、喰う者と喰われる者の関係を越えて「ひみつのともだち」となり、互いの種族との様々な葛藤を乗り越え、固い絆で結ばれるという内容です。

学校や保育園でのほとんどの時間を、友達や先生と過ごしている子どもにとって、「友達」の存在はとても大きいです。しかし、友達とうまく付き合うのが苦手な子ども、仲良くなりたいのだけれど、かかわり方が分からない子どもが今増えているような気がします。友達とどうすれば仲良くできるか、仲良くするためのルールをいくつ知っているか等、親子で話し合ってみてはいかがでしょうか。その時には、是非、『あらしのよるに』シリーズを読み聞かせてほしいと思います。

私事ですが、そろばん教室で居残りをさせられ、真っ暗な道を一人帰路についた時、何も言わず途中で私を待っていてくれた友達の姿が今でも忘れられません。小4の真冬の事でした。（山口）

# 親の会コーナー



会員の声 No.52

## 中学通級指導開始

今年度から中学通級指導が始まりました。上の子どもが、中学の時にぜひ中学にも通級指導教室がほしいと願い、毎年通級教室の会議の時、議題としてあげさせて頂いてました。県・市・学校・保護者の方々の力添えで、実現することができ、感謝しております。

中学校には、スクールカウンセラーの方がいらっしゃいますが、思春期ということもあり、多くの生徒が相談に来る状態で、なかなかこころの教室に通級していた生徒が気持ちを出せる場所が無くて困っているという話を聞いていました。発達障害と分からず、幼少から過ごし、中学校の環境に慣れずに、集団生活から遠のいてしまう生徒のためにも、適切な対応が必要だと思います。

通級指導では生徒の気持ちを軽くしてくださったり、遅れている勉強を教えて頂いたり、本人に合った指導を本人・保護者・先生方と相談して進めていきます。通級指導に通うことによって、毎日の生活を改善できることはできるようになり、本人も楽しむという意味での日々を過ごせると思います。今後は、通級指導の担当をしてくださる先生の増員を望みます。(M)



# お知らせ



## 第2回運営委員会が開催されました

第2回運営委員会が、11月14日（水）に金井小学校で行われました。

今回は、事業・予算の中間報告と来年度の計画等について話し合われました。委員の皆様からは、当教室の運営について貴重な御意見をいただきました。

委員の皆様、大変ありがとうございました。



## 「なかよしチャレンジ」の御案内

佐渡ことば・こころの教室では、小集団でソーシャルスキルを学習する機会として、「なかよしチャレンジ」を計画しました。この時期、給食後下校となる小学校が多いようです。平日の放課後の時間になりますが、多数の御参加をお待ちしています。

- ◆日時 平成24年12月20日（木）15:00～16:40
- ◆会場 金井小学校（佐渡総合病院隣）
- ◆内容 グループの友達と協力したり、コミュニケーションを取ったりしながら、各教室のゲームや遊びに参加する。