

# 教室だより

佐渡市立金井小学校  
佐渡ことば・こころの教室  
平成24年12月20日  
第785号

〒952-1209 佐渡市千種155  
TEL: 0259 (63) 4156 (直) 4115 (代) FAX: 4117  
<http://kanai-es.sado.ed.jp> E-mail: kanai-es@sado.ed.jp



いつになく早く大雪が降った今年も、残すところあと僅かとなりました。今年の世相を表す漢字「金」のように、今年一年通ってくださったお子さん、保護者の皆様に「ゴールド・金賞」をお届けしたいと思えます。よいお年をお迎えください。

## 自閉症児が語り始める驚き

佐渡総合病院小児科  
岡崎 実

最近、杉本美花さんの「ママと呼んでくれてありがとう」という本が出ました。2歳で言葉を失い、専門家に「知的障害を伴う自閉症」と診断された子が活発に語り始めたという報告です。

療育などまったく素人だった若いお母さんが、最近話題になっている「応用行動分析」(ABA)という方法を自ら学んで根気よくトレーニングを続けたところ、その子がやっていた感覚刺激の不思議な行動や多動がじわじわと落ち着き始めました。そして、お母さんに要求することを覚え、相手に何か伝えたいときの言葉の便利さに気づいてからは一気にコミュニケーション能力が伸び、客観的な知能指数も改善しました。

これには確かな裏付けもあります。発達障害が専門の平岩幹夫先生によると、自閉症は子どもたち全体の1%にもなっていますが、そのうち70%近くがこのような応用行動分析を利用した関わり方によって社会適応が進むというのです。それを聞いて私も少しずつ学んで試してみると確かに子どもたちが変わる手ごたえがあり、その子どもたちに励まされて優しくなってゆく自分に気づきます。

## 「発達障害」という言葉にとらわれずに

通級指導をしていると、「発達障害は何か特別なもので、障害があると不利になるのではないか。」と心配される方がたくさんいらっしゃいます。保護者の皆様にとって、自分の子が発達障害と診断されることは、やはりつらいことだろうと思います。しかし、発達障害があったとしても、社会生活に支障がなければ問題になることはありません。

発達障害を考えると、私は神戸大学の吉田圭吾先生の次の話を思い出します。

相対的に見れば、健常の発達の人も、「定型発達障害」と言えます。例えば、友だちがいないとさみしがる等の特性を持っています。発達障害を定型発達から見ると問題とされる部分だけを見てしまうと、発達障害の人を追いつめることになります。発達障害であることと幸せであることは、無関係です。

私たちは、つい発達障害というレッテルを貼ってしまいがちですが、それよりも一人一人の個性を見ていくことが大切です。そして、その子のよさを見付け、苦手な部分は周囲でサポートしていくことで、本人も保護者も幸せになれると思います。(本間)

# 親の会コーナー



## 会員の声 No.53

### 「誉められて成長しています」

我が子は苦手なことがたくさんあります。順番を守ること、静かに座っていること、友達と仲良く遊ぶこと、数えたらきりがありません。幼い頃から注意されるのは当たり前の毎日でした。いつもトラブルはつきものでした。それでも友達と遊ぶのは大好きでした。

環境が変わると、学校を嫌がるようになりました。コミュニケーションを上手にとることができない我が子は、なかなか馴染めなかったのです。少しでも心落ち着かせ、安心できる場所を求め、「ことば・こころの教室」に入りました。

教室では先生との会話やゲームを通して、人のかかわり方を学び、時には自分の行動を振り返って考え、反省するという貴重な時間を過ごしています。

入級して2年が経ちます。周囲の先生方の理解と支援のお陰もあり、落ち着いて授業を受けられるようになりました。トラブルの数が減りました。前向きに取り組む姿勢も見られます。誉めてもらうことも増えました。ゆっくりですが、成長しています。子どもは自分の抱えている障害をまだ知りません。しかし、それをしっかり受け止め、自分をコントロールできる術を身に付け

て、少しでも楽に社会生活を送れる日が来ることを願っています。(K)



# お知らせ



## これからの行事予定

3学期には、以下の行事等を行います。

- 第2回判定委員会 (2月)
- 第2回親の会学習会 (2月)
- 終了者懇話会 (3月)

詳しい内容は、決まり次第お知らせします。



## 計良益夫先生講演会の案内

佐渡ことば・こころの教室の初代担当者としてご活躍された計良益夫先生の講演会を行います。たくさんのご参加をお待ちしています。参加希望は担当者までご連絡ください。

- 日時 1月25日(金) 15:30~16:30
- 場所 金井小学校3階 視聴覚室
- 演題 (未定) 詳しい内容は、決まり次第お知らせします。