

教室だより

佐渡市立金井小学校
佐渡ことば・こころの教室
平成28年5月27日
第823号

〒952-1209 佐渡市千種丙 178 番地 1
Tel: 0259 (63) 4156 (直) 4115 (代) FAX: 4117
<http://kanai-es.sado.ed.jp> E-mail: kanai-es@sado.ed.jp



一人の生徒と迎いの車を待ちながら外に座って話をしました。ちょうど咲き始めていたニセアカシアの花がいい香りでした。一房積んだその花を、その子は小さい三つの房に分けました。一つはずっと前に亡くなったおばあちゃんに、そしてもう一つはなんと昨年他界した私の父にとのことでした。「覚えていてくれたんだ!」。どちらかという自分のことだけで余裕がもてないでいたこの子の、成長と優しさに胸がいっぱいになりました。

「どならない子育て練習法」 ～親子関係をグッドサイクルに!～

子ども若者相談センター
石塚 秀美

「ちゃんとしてよ」とまた大きな声を出してしまいました。反省はしてみるが同じことの繰り返し。この親子のバッドサイクルをグッドサイクルに変えて行こうという子育て法が、「どならない子育て練習法（通称：育練）」である。市では年1回講座を開催している。

- ① わかりやすい表現でコミュニケーションするスキル
- ② 子どもに効果的なほめ方をするなど適切なしつけのスキル
- ③ 親である自分自身のセルフコントロール

この3つのスキルを組み合わせることで肯定的なしつけを練習するのである。子どもができないことはわかりやすく教える。できることに注目しほめて自信をつけさせる。この繰り返しが親子関係をグッドサイクルに変えていく。厳しいだけがしつけではない。ほめることもしつけというわけだ。

子どもの成長に合わせて、親も悩み、失敗し、学び直して成長していくのである。子育てに万能薬はないが、親子関係のグッドサイクルを取り入れてみませんか。

三人四脚…いやもっと

ことば・こころの教室親の会は昭和46年発足です。先日の親の会総会と保護者懇談会があり、盛会のうちに終わりました。計画段階で、懇談会では先輩お母様から話を聞いてもらったり経験談や思いを語ってもらったりすると良いのではと考えました。そこで歴代の親の会会長さん何名かに声を掛けたところ、お二人が快く足を運んでくれました。感想を伺うと「いつまでもつながっていてくれる。元気をたくさんもらいました。お手伝いできることがあればまた呼んでください。」と話しておられました。現会員の方も「同じ悩みをもつ親御さんと話して少し楽になりました。」等の感想を寄せていました。親の会の意義は、大勢の保護者が同じ土俵で話しながらの中で、また頑張ろうと思える力を得ることです。子どもの発達支援を考えるSTの会代表の中川信子先生は、「発達教育」2016年5月号誌上で親の会活動について「子どもを真ん中にして、親と教師が『三人四脚』がスローガンです」と述べています。親の会の皆様と私たち支援者が大きな輪となり、共に頑張っていきたいと改めて思った一日でした。
(金子)

親の会・お知らせコーナー



レクリエーション・親の会総会がありました

5月14日（土）、金井小学校にて、レクリエーションと親の会総会がありました。

レクリエーションでは、佐渡保育専門学校の原田光様を講師に体操教室を行いました。ボールを使って体を動かしたり、ボランティアと一緒に活動したりと、笑顔あふれるひと時になりました。また、スペシャルゲストの TOY 様には、ジャグリングやバルーンアートを披露していただき、初めて見る技に子どもたちは大興奮でした。ボランティアの協力をいただきました伝統文化と環境福祉の専門学校、佐渡看護専門学校、ヒューマンキャンパス高等学校の学生の皆様、大変ありがとうございました。

親の会総会では、今年度の役員、事業、予算が承認されました。また、保護者懇談会では、グループで日頃の悩みや困っていることを話し合い、とても有意義な会となりました。御参加くださいました皆様、ありがとうございました。

(体操教室の様子)



参加者の感想

- ・同じ悩みをもつ人たちと話げできたこと、本当にプラスになりました。子育てはいろいろ大変だけど、元気になるための通過点。大変なこともきっと大事な意味をもち、どんなことも楽しんで広い心で受け止めていこうと、改めて思った1日でした。

会員の声 No.66

よろしくお願ひいたします

親の会会長 小野寺 緒望（相川地区）

日頃より会員の皆様には、親の会の活動に御理解・御協力をいただき御礼を申し上げます。先日の総会で、事業計画・予算・役員体制の承認を得ることができました。今年度から会長を務めさせていただきます。よろしくお願ひいたします。

私が親の会の会員になり、初めて参加した学習会で、役員の方や先生方のおかげで元気になり「また子育てを頑張ろう！」と思った記憶があります。年に2回予定している学習会へ参加していただき、ひとりでも多くの会員の皆様とお子さんたちが笑顔になれたらと思います。御都合がございましたら、ぜひ参加してください。皆様にお会いできるのを楽しみにしております。

第1回運営会議について

第1回運営会議を下記の日程で行います。運営委員の皆様、よろしくお願ひいたします。

◆日時 平成28年6月6日（月）
9：30～

◆会場 金井小学校 会議室