

# 教室だより

佐渡市立金井小学校  
佐渡ことば・こころの教室  
平成29年11月29日  
第839号

〒952-1209 佐渡市千種丙 178 番地 1

TEL : 0259 (63) 4156 (直) 4115 (代) FAX : 4117

<http://kanai-es.sado.ed.jp> E-mail : skotoba@sado.ed.jp



佐渡も本格的に寒くなってきました。前に「笑う」ことで免疫力がアップするという話を聞いたことがあります。さらには幸福感を感じる「幸せホルモン」も分泌されるそうです。いいことがたくさんありそうです。寒い冬こそみんなでたくさん笑い、健康に過ごしていきたいですね。

## 子どもの鼻血

佐渡総合病院耳鼻咽喉科  
本間 悠介

お子さんが鼻血を出す姿を学校でも家庭内でもしばしば見かけるかと思えます。子どもの鼻血は鼻中隔という鼻の穴の左右のしきり、とくに入り口から1cmくらいの所の血流豊富な部分から出るものがほとんどです。鼻に指を入れていじると、ちょうど指先がこの部分にあたり、傷を作るため鼻血を出します。また、子どもは鼻の中の粘膜が大人と比べて薄く、直接指を入れてなくても手で鼻をこするだけで傷がついて出血の原因となります。

子どもたちが鼻をいじったり、ほじったりする理由は、鼻づまりやかゆみを除くためが大部分です。そのかゆみの原因はアレルギー性鼻炎や慢性副鼻腔炎、慢性鼻炎などになります。これら原因となる病気が治療でよくなることで鼻をいじらなくなり、結果として鼻血の改善につながることもあります。

鼻血が出た際は、鼻声になるくらい小鼻をしっかりとつまみ、出血している部分を15分程度しっかりと圧迫します。その際は椅子に座って少しくつむいた姿勢をとり、口の方に流れ込んだ血液は飲み込まないように吐き出してください。鼻を頻回にいじる、鼻血を繰り返すことがあれば、一度、耳鼻咽喉科を受診することをお勧めします。

## 学び方の多様性を考える

子どもの困った行動があるときに、「我がまま・甘え・やる気のなさ・怠け」等子ども側の原因が話題になることがあります。そんなときこそ、子どもたちが「そうならざるを得なかった何か」に心を寄せてみることで、支援の工夫は生まれてくると思います。

学習面では「分かるところから」やった方がはかどる子どももいれば、「一つ一つ順序よく」の子どももいます。たくさんの文字が書かれていると取り組めないけれど、情報量の少ないプリントの1問ならばやろうとする。書くことが苦手でノートはとれないけれど、聞くだけに集中したら理解できる。通級に来る子どもたちのつぶやきから、私は子どもたちの学び方の多様性を教えられました。どの子どもも勉強ができるようになりたいと思っています。間違っても大丈夫という安心感の中で、学び方に違いがあっても当然、それぞれが自分に分かりやすい方法で学ぶことができる子どもたち自身が考えられたら、頑張る子は増えそうです。

保護者・本人と学校の話し合いで合意の上、テスト時間の延長や、ノートテイク、タブレットの利用等の合理的配慮を行っている学校も出てきています。学ぶことをあきらめさせない方法をみんなで考えていきたいです。(滝田)

# 親の会コーナー



## 第2回 親の会学習会への御参加ありがとうございました

11月18日(土)に親の会学習会が行われました。今回は、「つなぐ・つむぐ」をテーマに佐渡の子どもたちに関わっている方々をお招きして、キーワードをもとに子どもたちについて語り合いました。当日は41名の方の参加がありました。終始和やかな雰囲気の中行われ、お話に対する納得のうなずきや笑い声などたくさん聞こえました。「今後の佐渡の子育てについて」のテーマで共通していたことは『協育』でした。環境を整え、周りの大人が協力して子どもを育てていくことが大切であるとの意見でした。短い時間でしたが、とても貴重なお話を聞くことができました。

また、保育としてレクリエーション協会の本間様においでいただき、体育館で様々な道具を使ったレクリエーションを行いました。寒い日でしたが、汗を流して楽しみ、初めて会う友達に進んで声をかける子どもの姿も見られました。

ボランティアの御協力をいただきました看護専門学校の学生の皆様、大変ありがとうございました。



## 参加者の感想

- 佐渡には子どもたちのために様々な支援・考えをもってくださる方がいることに勇気をもらいました。
- 子どもたちの気持ちを否定しないで、子どもが自分の気持ちを大切にできる環境を！
- お話を聞いて、「できるようになる」ことが何かではなく、「できるようになった喜びや幸せ」を感じ、重ねていくことが大事なのではないかと考えました。
- 子どもも地域も可能性がある。人に教えてもらい、練習し実践すること、失敗体験、成功体験を繰り返し、力をつけ成長することを改めて意識しました。
- 壁にぶつかることもあるかもしれませんが、子どもも私もあきらめず、前に進みたいと思います。いつも応援してくださる方々に感謝の気持ちでいっぱいです。

# お知らせコーナー

## 第2回運営会議が行われました

第2回運営会議が、11月17日(金)に金井小学校会議室で行われました。

今回は、事業の中間報告と来年度の計画等について話し合われました。

関係者の皆様からは、当教室の運営について貴重な御意見をいただきました。大変ありがとうございました。



## 「第2回なかよしチャレンジ」の御案内

この度、「第2回なかよしチャレンジ」を計画しました。今回は、南部地区を会場としました。

子どもたちの社会性の向上を目指し、「話し合うこと」や「協力すること」などを小集団で体験する良い機会です。お誘い合わせのうえ、多数の御参加をお待ちしております。

- 日時 12月21日(木) 15:00~16:45
- 会場 羽茂農村環境改善センター
- 内容 グループの友達と協力したり、コミュニケーションを取ったりしながら、各種のゲームや遊びに参加する。

