

教室だより

佐渡市立金井小学校
佐渡ことば・こころの教室
平成30年5月25日
第845号

〒952-1209 佐渡市千種丙 178 番地 1
TEL: 0259 (63) 4156 (直) 4115 (代) FAX: 4117
<http://kanai-es.sado.ed.jp> E-mail: kanai-es@sado.ed.jp



第1回学習会の講演会講師、横澤富士子さんの勤務されている糸魚川市で大切にされている3本柱が『愛着形成』『朝ご飯』『自己肯定感』だそうです。分かりやすく大いに共感できる内容で、6月30日の講演会が今から楽しみです。

栄養と愛情

中央福祉相談センター

中澤 麻有子

児童福祉施設に長く勤務した先輩職員の退職の際に、「これまでたくさん子どもたちの支援に携わってきて感じるのは、どの子どもにも必要なことは『栄養と愛情』だ。」との言葉をお聞きしました。

「栄養」も「愛情」も子どもたちにとって必要であることは当たり前のことですが、今それらが十分に満たされていない子どもが多いと感じています。

子どもは生まれてすぐ授乳の頃から、安心と安らぎの中で栄養を摂取し、離乳期を経て、食べる意欲を育んでいきます。

「栄養」は当然身体の成長にとって欠かせないものですし、あたたかいご飯を食べれば身体だけでなく、心も温まります。

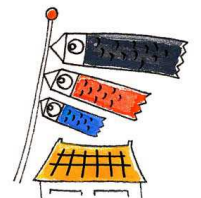
単に栄養分を摂取するのではなく、一緒に食べることの楽しさ、満足感を共感する相手がいることがとても大切ですし、「愛情」という栄養もあわせて注ぐことが必要です。

子どもたちにとって欠かすことのできない栄養と愛情が満たされるために何が必要かを考えなければならぬと感じています。

よろしく願いいたします

4月から佐渡ことば・こころの教室の担当をさせていただいている香遠直子です。平成18年度、金井小学校にLD・ADHD通級指導教室が開設されたときから4年間、ことば・こころの教室でお世話になりました。こころの教室はその後、発達障害通級指導教室と名前が変わって、現在は中学校でも巡回校を含め5教室開設しています。以前は“軽度”発達障害といわれ、見た目には分かりづらい困難さのために、嫌な思い、大変な思いをしてきた子どもたちとその保護者の方々への支援が広がったり、深まったりしていることを実感しています。

私は、3月まで佐渡特別支援学校の高等部にいて、小さい頃に関わった子どもたちの成長した姿、社会に巣立っていく姿を見守ることができました。幸せを感じると共に、自立のために何が必要なのかを考えさせられることも多かったです。『自分の存在を大切に思うことができる』、そんな基本的なことが一番大事なことなのではないかと思っています。安心や満足、意欲につながる場であることを目指します。





親の会総会・レクリエーションがありました

5月13日（日）、金井小学校にて、親の会総会とレクリエーションがありました。

レクリエーションでは、日本ミュージック・ケア協会 認定指導者である福田智恵子様を講師にミュージックケアを行いました。音楽に乗せてゆったりと過ごしたり、楽器で演奏を行ったりしました。はじめは緊張していた子どもたちも和やかな雰囲気に包まれ、笑顔で過ごしていました。ボランティアの協力をいただきました佐渡看護専門学校の学生の皆様、大変ありがとうございました。

親の会総会では、今年度の役員、事業、予算が承認されました。また、佐渡市立加茂小学校校長 杉坂芳文様より「個別の教育支援計画と個別の指導計画の作成を通して学校との共通理解を深めるために～合理的配慮にも触れて～」の演題で、御講演いただきました。広く聞かれるようになった「合理的配慮」ですが、「保護者の方から意思表示をすることが大事」とのことでした。子どもたちに関わる大人が、同じ意識で支援を行うための貴重なお話を聞くことができました。また、参加された皆様からは一言ずつ感想をいただきました。日々悩んでいることや分からなかったことを話し、共有できる良い時間となりました。御参加くださいました皆様、ありがとうございました。

参加者の感想

発達障害の診断を受けていて、全体では指示が入りにくいので担任の先生に本人の特性を伝えて配慮をお願いしています。4年生になると学習が難しくなると聞いているので心配しています。学校と情報交換をしていくことが大事と感じました。

中学校は教科担任制なので情報交換が大変なのですが、保護者の要望を伝えることが大切と感じました。通級の先生が仲立ちになって支援会議を開いてきめ細かく支援してくださってとても良かったです。

会員の声 No.69

一人でも多くの方に…

親の会会長 高橋 美由紀（金井地区）

今年度、会長を務めさせていただくことになりました。どうぞよろしくお願い致します。会員の皆様には、親の会の活動にいつもご理解・ご協力をいただき感謝申し上げます。親の会では、今年度も学習会を2回予定しております。お誘いあわせの上、お子さんと一緒に参加してみませんか？私が会員になり初めて参加した保護者懇談会でのこと。絡んでいたロープがほどけるように気持ちが楽になったことを覚えています。一人でも多くの方に元気（笑顔）になってもらいたい。会員の皆様とお子さんが笑顔になれる学習会にしたいと思い、先生方と親の会役員で準備を進めています。また、ご意見・ご要望等がありましたら、お聞かせいただければ幸いです。