

教室だより

佐渡市立金井小学校
佐渡ことば・こころの教室
平成30年11月28日
第850号

〒952-1209 佐渡市千種丙 178 番地 1
Tel : 0259 (63) 4156 (直) 4115 (代) Fax : 4117
<http://kanai-es.sado.ed.jp> E-mail : skotoba@sado.ed.jp



『今日は災難だった』『話せたらすっきりした』
『もっとがんばりたくなる』など、子どもの率直
な気持ちが聞けるとうれしくなります。ことば・
こころ…自分の『言葉』で自分の『こころ』を表
現できることがうれしいです。

鼻すすりと耳の関係について

佐渡総合病院耳鼻咽喉科
本間 悠介

鼻をすすると、鼻と耳をつないでいる管（耳管）を経由して鼓膜の内側の空間（中耳）が陰圧になってしまうことがあります。この鼻すすりを繰り返していると、鼓膜がへこんで浸出液が中耳に貯まったり（滲出性中耳炎）、鼓膜が耳の中の壁に癒着したり（癒着性中耳炎）、へこんだ鼓膜がポケット状になって炎症を起こして耳の骨を破壊する（真珠種性中耳炎）などの病気を形成して、耳の聞こえが悪くなる時があります。よく小さな子どもさんで鼻を上手にかめなくて鼻をすすっている姿を見かけます。鼻すすりの原因として耳や鼻に問題があることが多く、アレルギー性鼻炎や慢性副鼻腔炎、鼻かぜ（急性鼻炎）による鼻症状が原因としてあげられます。もちろん鼻すすりをしていても全員が耳の病気になるわけではないですが、気がつかないうちに耳の病気につながることもあり、鼻すすりの習慣のあるお子さんはまず、お家でも鼻を上手にかむ練習（片鼻ずつ、ゆっくり、優しくかむ）をしていただくとともに、一度鼻の治療と耳の点検のため、耳鼻咽喉科を受診することをお勧めします。

社会性を身に付けるために

Aさんはスマホでの動画視聴にはまっていました。お家の人からスマホを借り、存分に動画視聴を楽しんでいました。集団内では、思い通りにいかないことを受け入れられず、集団行動が取りにくくなっていました。

「信じているから」「おとなしくしてくれるから」と、子どもにスマホやゲームを任せてしまうと、子どもの心はそれらに奪われてしまいます。社会性は周囲との関係の中で身に付きます。スマホやゲーム中心の生活の中では身に付きにくいです。

元はまぐみ小児科医の東條恵先生は、親子関係は恋愛関係であるべきだと述べています。なるほどと思います。相手を尊重する、大切に思っていることを伝える、一緒に時間を心地よいものにする等、恋愛関係で大切なことは親子関係でも大切です。愛を実感できるこんな関係の中で社会性を身に付けられたら、どんなに素敵でしょう。

さて、冒頭のAさんです。Aさんのお母さんは忙しい中、何とか時間を確保し、毎晩一緒に絵本を読むようにしたそうです。スマホの視聴も制限しました。最近、集団内でみんなと一緒に活動する、楽しそうなAさんの姿をよく見かけます。その表情はとても明るいです。（中村）

親の会コーナー



第2回 親の会学習会への御参加ありがとうございました

11月17日(土)に第2回親の会学習会を行いました。今回は、元新潟聾学校通級指導教室担当の斎藤美津子さんと息子さんを講師にお招きして「息子はみんなと同じことができない そして暴れるー息子の子育てお先真っ暗だった教師の話ー」と題して御講演いただきました。当日は51名の参加がありました。講演の中で、斎藤さんが子育てを行う中で息子さんにかけて言葉が印象的でした。「あなたは『暴力をふるう悪い子』ではない。あなたという子がいて暴力をふるう『部分』があるだけ。得意なことだったくさんある。暴力しないように、どうしたらいいか一緒に考えよう。」ついつい、できないことに目を向けてしまいがちですが、自己理解を促し、良い方向へと向かうために一緒に歩んできた様子が伝わってきました。また、息子さん自らが語られる子どもの立場としてのお話涙を流す方も多くいました。

保育では、レクリエーション協会の本間様より、体育館で様々な活動を行っていただきました。輪をくぐったり、大きなボールを投げたりして身体を動かす活動では汗を流しながら楽しく活動していました。紙飛行機作りには、子どもたちも興味津々で、自分の飛行機が飛ぶとうれしそうな表情を見せていました。ボランティアの協力をいただきました佐渡看護専門学校の皆様、大変ありがとうございました。



参加者の感想

- お話の中で「この世の中に完璧な人間なんていない、いるわけがない」本当にその通りだと思いました。
- 息子さん本人から生の声を聞き、いろいろ考えさせられました。まわりの人の理解を得ること(自分の気持ちを伝える)ことが大切なんだと思いました。
- いろんな子がいていいこと、いろんな子を理解すること、その子にあった支援!ステップを低く達成感を味わわせることを大切にしていきたいと思います。
- 息子さんのために辛かった面もあったけど、めげずに立ち直り何度も何度も変わろうとしている斎藤先生を見て、私も母として子どものことを受け入れようと思います。

お知らせコーナー

第2回運営会議が行われました

第2回運営会議が、11月19日(月)に金井小学校会議室で行われました。

今回は、事業の中間報告と来年度の計画等について話し合われました。関係者の皆様からは、当教室の運営について貴重な御意見をいただきました。大変ありがとうございました。

50周年記念事業のお知らせ

随時、新しい情報を掲載していきます。

- 2019年5月11日(土)

親の会総会

第1回親の会学習会：映画上映(みんなの学校)

- 2019年6月29日(土) ←変更になりました。

第2回親の会学習会：講演会

講師：木村 泰子様(大空小学校初代校長)

- 2019年11月16日(土)

佐渡ことば・こころの教室 開設50周年記念事業

