

第891号

令和5年2月24日

佐渡市立金井小学校

佐渡ことば・こころの教室

教室だより

〒952-1209

佐渡市千種丙178番地1

TEL:0259(63)4156(直)

4115(代)

FAX:0259(63)4117

E-mail:skotoba@sado.ed.jp

HP:<http://kanai-es.sado.ed.jp>

(教室だよりのバックナンバーも掲載中)



CCQ を惜しみなく

佐渡総合病院小児科
医長 岡崎 実

CCQ, 何のことでしたっけ?

はい, 集中できない子どもに指示を出すとき心がけることの頭文字です。Calm (穏やかに), Close (近くで), Quiet (静かに)。英語はカッコいいけど私にはなじみません。そこで, 自分流に「オシミナク」と念仏のように唱えています。「おだやかに近づいて」「しずかな声のトーンではっきり」「みじかく」「なんども」「くり返す」。CCQ はとても効果的な基本技なので意識してくり返しながらい身に付けたいものです。

もうひとつ, 悩ましい思春期を支える「シマダマシー」も私流です。子どもが黙っているとつい口出ししたくなるので, 「信じて」「任せて」「黙って」「待つ」「シー」。

子どもが混沌とした心の内を言語化するには時間がいります。沈黙の数分間を穏やかにとなりて信じて待っていると, 宝物のような言葉に出会えることがあります。



新年のちかい

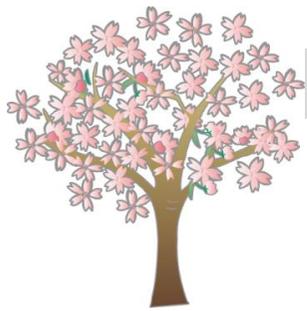
2023年, 私は「安定した気持ちで出勤する」というちかいを立てた。

昨年末, 我が家に朝から不穏な空気が漂っていた。息子の朝のペースが私に合わず, あれこれと言ってしまっていたのだ。息子も怒ることがたびたびあり, 互いに嫌な気持ちで家を出ていた。「朝の予定, 一緒に立ててみる?」と提案すると「夏休みとかにやったやつ? 朝も?」と, 朝から予定通りにできるかどうか不安だったようだが, 渋々提案にのってくれた。まずは, 「顔を洗う」「歯を磨く」など「朝やること」を紙に書き出した。次に, 家を出る時刻から逆算し, 起床時刻と朝やることをホワイトボードに記入した。「朝やることって思っていたよりも少ない」と, 見たことで分かったようだ。最後に, ホワイトボードは息子が確認できるよう, 目に留まる場所に置いた。

実行し始めてから3週間。「計画した時刻よりも遅く起きても間に合う」と思ったようで, 起床時刻は当初の予定より遅くなった。それでも, 目を覚ましてからの行動の切り替えが自分でできるようになり, その後の支度も順調に行っている。私も安定した気持ちで朝を過ごせるようになった。今の状態が日常となるよう, もう少しの期間, 意識して過ごそうと思う。

(椿 由紀子)





寄り添うということ

昨年の桜が咲く頃、母は逝ってしまいました。
悲しくて心がしぼんでしまいそうになった
わたしに、多くの生徒が寄り添ってくれた。

わたしの切ない気持ちを感じ取って、顔をくしゃくしゃにして慰めてくれる生徒たち。中には『お母さんは子どもに死に方を教えてくれているのです』とハッとさせる言葉を教えてくる生徒もいた。寄り添うということは、ただただ、その人の気持ちを受けとめて心を寄せることだと改めて感じるできごとだった。

思えば、多くの保護者が子どもたちに寄り添っていらっしやることだろう。ある生徒が『どんな大人になりたい？』の質問に『お母さんみたいに子どもに寄り添える大人』と答えた。特別支援教育ネット小栗正幸氏によると、わたしたち教育に携わるものができることは『対象者を動機付け支援すること』とのこと。わたしも『寄り添える大人』になりたい。
(萩野 恵)



親の会コーナー



終了者懇話会のお誘い

佐渡ことば・こころの教室では、毎年「終了者懇話会」を開催しています。今年度終了となった子どもとその保護者の方を対象に、これまでの頑張りを称え、教室に関係するみんなで終了を祝うための会です。今年度は現在のところ、感染症対策を行いながら実施する予定です。

終了式では、一人一人に「終了証書」が授与されます。懇話会は、同じように終了する保護者同士が語り合う場です。終了される皆様、ご出席をお願いいたします。

○日時 3月20日(月) 15:30~16:30

○場所 金井小学校



終了者のおうちの方より (一部抜粋)

- 口の形、息の吐き方、舌の使い方など、遊びを交えながら教えていただきました。おかげ様で、短期改善につながりました。ありがとうございました。
- 学校で友達とうまくいかない時も、先生に楽しいこと・嫌なこと何でも話し、聞いていただくことで、息子の気持ちもずいぶん楽になったと思います。6年間本当にありがとうございました。
- 1対1でかかわっていただき、たくさん声を掛けて、褒めてもらえる時間は貴重でした。今では大人と対等に話すこともでき、思いやりをもてる子に成長できたなあと感じます。ありがとうございました。
- 娘だけでなく、親にも温かく接してもらったことで、家庭での娘との会話に笑顔が多く見られるようになりました。娘が将来のことに目を輝かせている姿を見られることが、親として本当に嬉しく思います。本当にお世話になりました。

お知らせコーナー

親の会会費で購入しました

おもちゃやカードゲームを購入させていただきました。コミュニケーションの学習や『お楽しみ』で使わせていただきます。みんな、最後にできる『お楽しみの時間』を楽しみに自分の課題に取り組んでいます。



